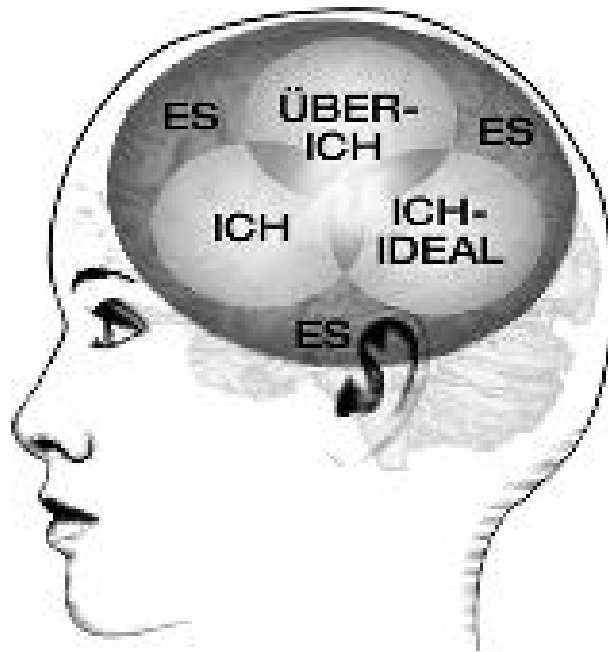


Der quadrophone Mensch



Copyright: Volker Halstenberg

- **ES** ist die Sphäre des Unbewussten, der archaischen Verhaltens-Erbchaft unseres Stammhirns, der Leidenschaften und Lebenstribe, aber auch der aggressiven und destruktiven Impulse, die wir normalerweise hinter Schloss und Riegel zu halten, zu verdrängen und zu unterdrücken versuchen.
- **ICH** ist der pseudo-rationale Steuermann, der uns tagein tagaus durch die Welt dirigiert, stets abwägend zwischen inneren Notwendigkeiten und externen Möglichkeiten.
- **ÜBER-ICH** ist das Gewissen, der innere Richter und Zuchtmeister, der über die Zulässigkeit von Gedanken, Aussagen, Handlungen, Erlebnissen bestimmt. Über-ICH traktiert uns bevorzugt mit Schuldgefühlen und Ähnlichem, wenn wir seine ethisch-moralischen Ansprüche nicht erfüllen.
- **ICH-IDEAL** ist der Ästhetiker, der Narzisst, der Perfektionist in uns allen. In unserem ICHIDEAL erleben wir allerlei Vollkommenheits- und Zukunftsvisionen, die unsere innigsten Wünsche (auch Produktwünsche) erfüllen.