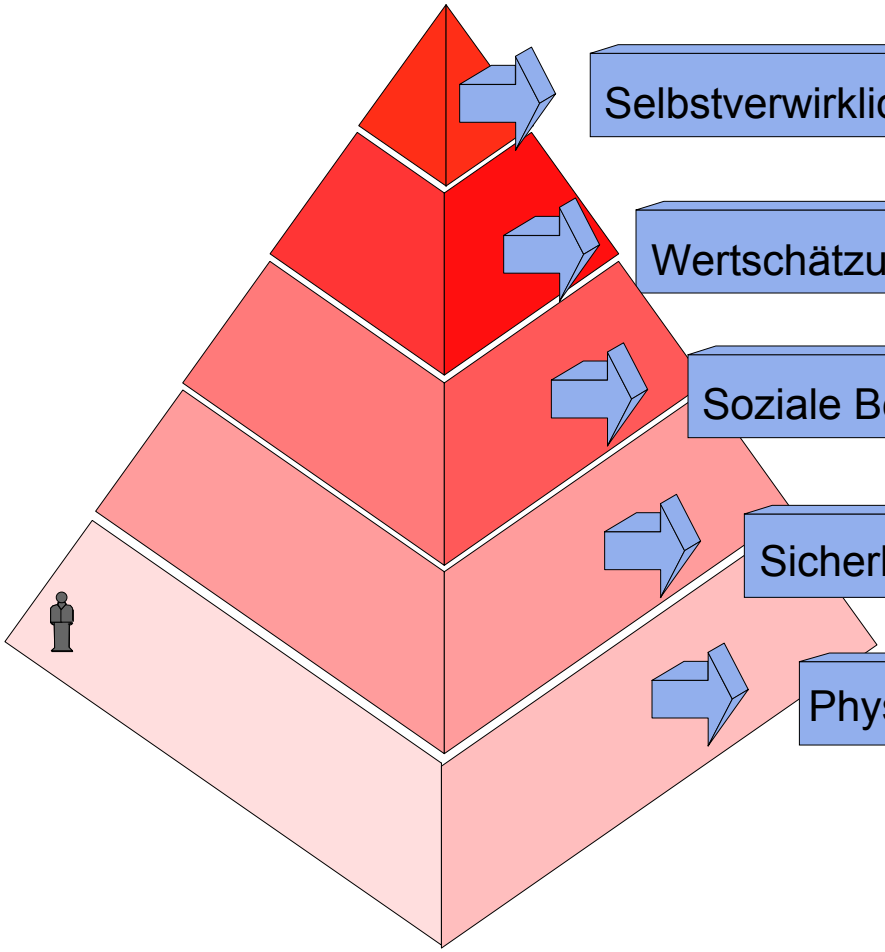
Die Maslowsche Bedürfnispyramide



Selbstverwirklichung

Zum Beispiel: das Streben nach Unabhängigkeit, die persönliche Weiterentwicklung und als eine anspruchsvolle Betätigung verstanden

Wertschätzung

Zum Beispiel: das Selbstvertrauen, der Wunsch nach Respekt und Anerkennung

Soziale Bedürfnisse

Zum Beispiel: Gruppenzugehörigkeit, Freundschaft etc.

Sicherheitsbedürfnisse

Bedürfnisse wie Gehalt, geordnete Lebensumstände etc.

Physiologische Bedürfnisse

Grundbedürfnisse, die das Überleben sichern, wie zum Beispiel Essen, Trinken, Kleidung, Wohnung