

Methoden und Werkzeuge für das Mentoring

Methode / Instrument	Funktion
Kompetenzprofile	Zuordnung von Mentor und Mentee Fortschrittsmessung im Mentoringprozess
Mentorenleitfaden	Bietet dem Mentor Orientierung im gesamten Mentoringprozess
Mentoringvereinbarung	Stelle Verbindlichkeit und Vertraulichkeit sicher
Spielregeln	Vereinbarungen über den Umgang miteinander Verhaltensnormen, Maßstäbe für Bewertungen etc.
Checklisten	Sicherheit im Vorgehen, Kontinuität in der Bearbeitung, operative Unterstützung
Fragetechniken	Unterstützung der Explorationsprozesse sowie bei der Entwicklung von Lösungsstrategien
Mentaltechniken	Umgang mit sich selbst, Stressbewältigung, Zielfokussierung, Problem- und Konfliktbewältigung
Mentoringplan	Gemeinsame Prioritätenliste, fokussierte Bearbeitung von dringenden und strategischen Themen, Sicherstellung der Bearbeitung aller vereinbarten Themen
Selbstmanagementmethoden	Unterstützung bei der Zielorientierung und Prioritätensetzung, Herstellung einer Balance zwischen beruflichen und privaten Interessen, Umgang mit Anspannung und Entspannung, Stressmanagement etc.
Erfolgsjournal	Dokumentation der Fortschritte und der Erfolge, Motivation durch bereits erreichte Erfolge
...	...